

***Tófej Község Polgármesterétől***  
**8946. Tófej Rákóczi utca 15.**

...../2021. szám.

**13/2021.(III.09) Polgármesteri határozat**

**Horváth Zoltán**, mint a *Tófej Község Önkormányzatának* polgármestere a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46. § (4) bekezdésében foglalt felhatalmazás alapján, a Magyarország Kormánya által a veszélyhelyzet ki hirdetéséről és a veszélyhelyzeti intézkedések hatálybalépéséről szóló 27/2021.(I.29.) Korm. rendelet alapján elrendelt veszélyhelyzetre tekintettel az alábbi döntést hozom:

~~TÓFEJ~~ Község Önkormányzata területén végzett védőnői tevékenységről

a melléklet szerint elkészített 2020 évre vonatkozó beszámolót a melléklet szerint elfogadom

Felelős: Horváth Zoltán polgármester

Határidő: 2021. március 31.

Tófej, 2021. március 9.



  
**Horváth Zoltán**  
polgármester

Éves szöveges beszámoló  
2020. évi védőnői munkáról

Körzetemhez tartozó települések: Zalatárnok, Tófej, Baktüttös, Szentkozmadombja

A 2020-as év a szokásos módon indult, első feleadataim közé tartoznak év elején a határidőre leadandó jelentések elkészítése. Ezekkel határidőre elkészültem és hiánytalanul leadásra kerültek .

Januárban szerveztük az emlőrákszűrést. Az kiadott lista alapján az érintett személyeket megkerestük, ebben nagy segítségemre voltak a települések falugondnokai illetve a szociális gondozó munkatársak. Időpontokat leegyeztettem, a jelentkezőket falubusszal szállítottuk a vizsgálatra, illetve voltak akik egyénileg oldották meg a beutazást. Tapasztalatom szerint a megkeresést az asszonyok nagy nyitottsággal fogadták. A résztvevők száma 50 fő.

#### Várandós gondozás

Az év folyamán gondozott várandósok száma 22 fő, ebből 4 fő az előző évről áthozott, 3 fő beköltözött, 15 fő új várandós.

A várandósok száma évről-évre növekvő tendenciát mutat. A várandós gondozás január, február hónapban a megszokott módon zajlott. A március nagy változást hozott a világban, így a védőnői munkában is. A COVID-19 járvány miatt új eljárásrendek léptek életbe, melyekhez igazodva kellett a munkánkat folytatni. A családokban nagy volt a bizonytalanság, érezhető volt az ismeretlen helyzet miatt kialakult félelem. Ebben az időszakban a korrekt tájékoztatás, a nyugtatás fontos feladat volt.

Gondos átszervezést igényelt az új eljárásrend szerinti munka megszervezése. Munkánkban megjelent az un. távkonzultáció lehetősége, ez az újfajta kapcsolattartási mód telefonon, messengeren és e-mail formájában került beépítésre a mindennapi munkámba. A várandósokkal való személyes találkozások száma csökkent, de nem maradt el. A megfelelő óvintézkedések betartása mellett főleg tanácsadások keretében valósult meg. A várandós gondozás során fontos a várandósokkal való szoros, bizalmas kapcsolat kiépítése hiszen a későbbiekben az itt kialakult bizalmi kapcsolat fogja meghatározni az együttműködésünket / újszülött-, csecsemő-, kisded-, kisgyermekgondozás/ során. A személyes találkozások gyakoriságáról saját kompetenciámban dönthettem, mely során mindig szem előtt tartottam a várandós igényét is. Az év során kettő fő várandós volt a területemen, akiknek a gondozása kiemelt figyelmet és rengeteg plusz munkát igényelt, szoros együttműködésben a családsegítővel, a gyermekjóléti központ és a gyámhatóság munkatársaival. Gondos munkánk ellenére egyik család esetében sem sikerült a kívánt eredményt elérni, a várandósság ideje alatt nem tudtak felkészülni az újszülött fogadására, komoly veszélyeztető tényezők álltak fenn. Így mindkét esetben a szülést követően az újszülöttek családból történő kiemeléséről döntött a gyámhatóság. Ezek az események nagy lelki terheket jelentettek számomra!!!

Az év folyamán megszült anyák száma: 13 fő

Gyermekágyas gondozás: az első látogatás minden esetben megtörtént személyesen jártam a családoknál és elláttam őket valamint ilyenkor került átadásra a várandós gondozásról szóló igazolás, a gondozási terv. Azon anyák esetében ahol az újszülöttek nem kerültek hazaadásra tovább

folytattam azt a segítő munkát, ami reményt adhatott, hogy az átmeneti nehézségek ellenére majd megteremtik a feltételeket és hazakerülhetnek a csecsemők. Fontosnak tartottam a pszichés támogatást.

Újszülött- és csecsemő gondozás:

Újszülöttek száma az év során: 11 fő

Természetesen az újszülött- és csecsemőgondozásra is hatást gyakorolt a kialakult járványhelyzet, a folyamatos változások. Az újszülöttek első személyes látogatása minden esetben megtörtént, az előírásokat megtartva, védőfelszerelésben látogattam. A csecsemőgondozás a továbbiakban távkonzultáció formájában, szükség esetén személyes látogatás keretében zajlott. A távkonzultációk során az Anyukák lelkesen küldték nekem a fotókat, videókat a csecsemők fejlődéséről. Ez a gyakorlat mai napig jól működik. Önálló védőnői tanácsadások igény szerint, illetve szükség szerint történtek. Az a gyakorlat vált be, hogy az MSZSZ-t megelőzően tartottunk méréseket, végeztem el a státuszokat. A védőoltások beadása megtörtént, oltáselmaradás, oltás megtagadás nem volt. Az előző év során bevezetett csecsemőtáplálási irányelveket jól tudom alkalmazni, a még egy évesen is szopó csecsemők száma: 10 fő!!!! Az év során 1 fő koraszülött.

MSZSZ működése: Ebben is hozott változásokat az elmúlt év. Januárban, februárban a szokott módon Dr Buzogány Mária főorvosnővel együtt láttuk el a gondozottakat, majd márciustól a Főorvosnő nem jöhetett. Helyettesítését Dr. Harmath Vera látta el, vele szintén az addig jól működő mód szerint minden települést bejárva láttuk el a gondozottakat. Márciustól a védőoltások beadására korlátozódott az MSZSZ munkája. A nyár folyamán újra tudott jönni Főorvosnő, kicsit fellélegeztünk a járvány nyomása alól, és reménykedtünk, hogy visszatérhetünk a jól megszokott és jól működő munkarendhez. Sajnos az ősz sem hozott megkönnyebbülést a járványhelyzetet illetően, SŐT!!! Az ősz folyamán ismét Harmath doktornő látta el a munkát. A doktornővel gyorsan egymásra hangolódunk és kiváló kapcsolatot sikerült kialakítani, szervezeten, gördülékenyen tudjuk a tanácsadásokat lebonyolítani. Ebben nagy segítségünkre van a falugondnokok precíz munkája, hiszen ők hozzák át az Anyukákat gyermekeikkel a védőoltásokra. A fokozódó járványhelyzet miatt ugyanis az a döntés született, hogy a védőoltások beadása csak a zalatárnoki védőnői tanácsadóban történjenek. Az Anyukák minden szabályt betartva, fegyelmezetten, időpontokat gondosan betartva jönnek, jól alkalmazkodtak ehhez az új helyzethez. Az MSZSZ megszervezése a polgármesterekkel történő előzetes egyeztetés után valósult meg, akik nagy rugalmassággal és óriási segítőkészséggel álltak rendelkezésünkre.

Kisdéd- és kisgyermek gondozás:

A védőnői tevékenység januárba, februárban a megszokott módon zajlott. Januárban megkeresett Kovács Kata a Zenebölcsi vezetője, hogy egy pályázat keretében lehetőség lenne ingyenes foglalkozásra. Ennek a szervezésébe szívesen bekapcsolódtam nagy sikere volt az Anyukák és csecsemők, kisdédek körében. Szép számmal jelentek minden településről, jó hangulatban telt ez a foglalkozás. Horváth Zoltán –tófeji polgármester úr ezt látva felajánlotta, hogy minden hónapba egy alkalommal lehetőséget biztosít egy ilyen foglalkozás megtartására és az önkormányzat vállalja a terem biztosítását valamint a foglalkozás teljes költségét kifizeti. Így az Anyukák gyermekeikkel teljesen ingyenesen jöhetnek a Zenebölcsis foglalkozásokra az általam ellátott településekről illetve még Gutorföldéről is csatlakoztak hozzánk. A korlátozó intézkedéseket követően online foglalkozások formájában lehetett csatlakozni a zenebölcsihez.

A kisdetek és kisgyermekellátása a járványügyi szabályokhoz alkalmazkodva történt, oltás, státusz nem maradt el.

#### Gyermekjóléti Szolgálattal történő munka

Az év folyamán több változás is történt a kolléganők személyében, ezek a változások mindig több munkát igényelnek hiszen az új munkatársak nem ismerik a családokat személyesen így sokszor hagyatkoznak az én ismereteimre. Szívesen állok rendelkezésükre, gördülékenyen ment a munka. Főleg Zalatárnokon voltak olyan súlyosabb esetek, amik tartósan szoros együttműködést igényeltek, Ez a közvetlen jó munkakapcsolat azóta is megmaradt. Baktüttösön, Tófejen és Szentkozmadombján a TÁMASZ látja el a gyermekjóléti munkát mindhárom településen külön családsegítő személyében. Jelenleg négy családsegítővel vagyok kapcsolatban, mindenkivel jól tudok együttműködni, rendszeres a kapcsolatunk, állandó a kommunikáció. Szükség szerint az eljárásrendeknek megfelelően személyesen is szoktunk látogatni. Az őszi folyamán a Zalai Cigány Önkormányzat elnöke a családsegítővel látogatást tett a zalatárnoki hátrányos helyzetű családoknál és segítségüket ajánlották fel. Ezek a munkák a 2021-es év feladatai lesznek: bentlakásos iskolai elhelyezés, lakáskörülmények javítása, felnőttek munkába állása. Ezek a célok részét képezik a helyi esélyegyenlőségi programnak is. Az ott leírt célokat átolvastam és egyetértek vele, szívesen kapcsolódom bele a megvalósításába. Karácsony előtt egy régi ismeretség kapcsán megkeresett egy segélyszervezet. Segítségemet kérte egy minimális adomány szétosztásában. Soós Zsolt polgármestertől engedélyt kérve öt család számára osztottam szét ételkészlet csomagot. A családok nagy szeretettel fogadták, mindenkinek jól jött.

#### Iskola- óvodaegészségügyi munka:

A körzetemhez tartozó iskolában és óvodában januárban még zavartalanul végeztem a higiénés szűrést, és terveztük meg a pedagógusokkal a további szűrővizsgálatok időpontjait valamint minden osztály számára különböző témakörökben egyeztetett időpontjaink voltak egészségnevelési órák megtartására. Az iskolában nagy igény van az egészségnevelő órákra, a spontán beszélgetésekre. Majd a márciusban bevezetett online oktatás teljesen megghiúsította terveinket. A védőoltások beadását a pedagógusokkal és szülőkkel együttműködve megszerveztük a védőoltások hiánytalanul beadásra kerültek.

#### Nővédelem

Továbbra is fontos témakör a fogamzásgátlás. A 2019-es évben Vízváriné Nagy Katalin kolléganő által elültetett kis magocskák ebben a témakörben beérnek, hiszen az ő előadásának hatására elkezdett fogamzásgátló módszerek alkalmazása 2020-ban is folytatódott. Igaz szorosan nyomon követem az érintett nőket és ha kérdés vagy bármilyen bizonytalanság felmerül bennük a témát illetően azonnal igyekszem kezelni. Azt gondolom így a tudatos gyermekvállalás és az abortuszok számának csökkentéséhez munkámmal nagy mértékben hozzá tudok járulni.

#### Háziorvosi Szolgálat

A településeket ellátó házi orvos Dr Engárdt Zsuzsanna, az asszisztensnő Varga-Horváth Adrienn. Munkánkat szoros együttműködés, állandó kommunikáció jellemzi. Továbbra is heti több alkalommal folytatunk un. házi orvosi konzultációt így segítve egymást. Az évről-évre szorosabb együttműködés egy egységgé kovácsolt bennünket. Ebben a nehéz évben még inkább szükségünk volt erre az egységre, csak így lehet minőségi munkát végezni. A közös munka jó hangulatban, örömmel telik!

Szakmai továbbképzések, értekezletek:

A járvány előtt még sikerült az első éves védőnői értekezleten részt venni, találkozni a kollégákkal. Több sajnos nem került megrendezésre, ami szerintem mindnyájunkat nagy hiányérzettel tölt el. Júliusba résztvettem a Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft. szervezésében online megrendezett informatikai képzésen, ami egy új adminisztrációs rendszer használatára tanított meg, sikeres vizsgákat tettem.

A 2020-as évben új kihívásokkal találtam szembe magam! Köszönetemet szeretném kifejezni Gyetván Ildikó vezető védőnőnek, aki pontos információival, egyértelmű utasításaival, határtalan segítőkészségével segítette munkámat.

Köszönöm a települések polgármestereinek- Soós Zsolt-Zalatárnok, Béres László-Baktüttös, Horváth Zoltán-Tófej, Káli Lajos- Szenkozmadombja- az együttműködésüket, hogy minden kérésemhez a legnagyobb odafigyeléssel álltak hozzá és mindenben a segítségemre voltak.

Köszönöm a Zalatárnoki Önkormányzat dolgozóinak Ildinek és Zsuzsinak a munkáját, minden problémámmal bármikor fordulhatok hozzájuk és azonnal megoldják azokat.

Az új kihívások és a különösen nehéznek mondható év ellenére bizakodó vagyok és szívből remélem, hogy új céljaim megvalósításához lesz erőm, egészségem és lesznek lehetőségeim! Munkámat továbbra is nagy szeretettel, odafigyeléssel és a lehető legjobb tudásom szerint fogom fégezni.

Szeles Gyöngyi

területi védőnő

Zalatárnok, 2021.01.29.